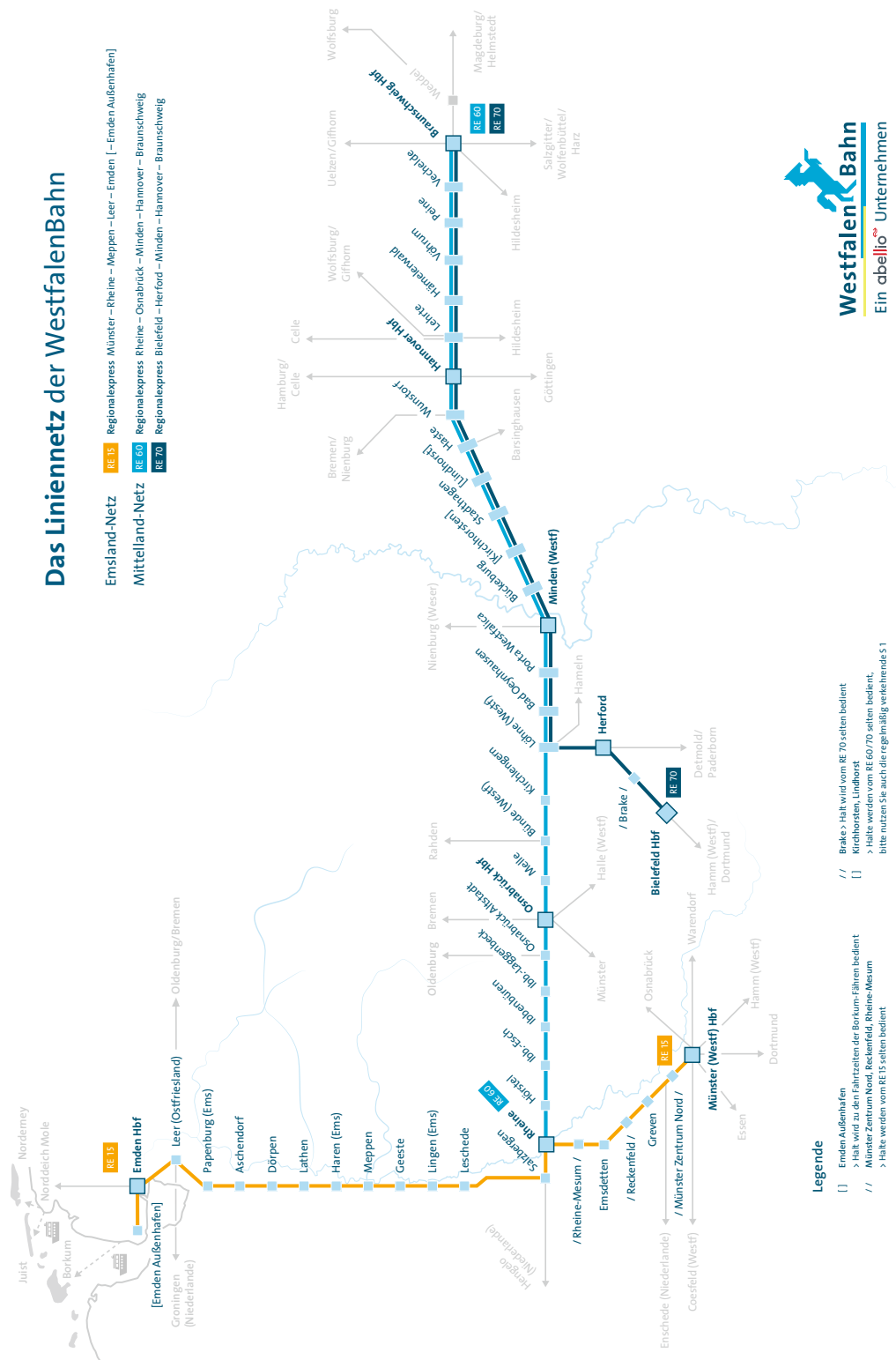


# Das Liniennetz der WestfalenBahn

**Emsland-Netz** RE 15 Regionalexpress Münster – Rheine – Meppen – Leer – Emden [– Emden Außenhafen]  
**Mittelland-Netz** RE 60 Regionalexpress Rheine – Osnabrück – Minden – Hammer – Braunschweig  
 RE 70 Regionalexpress Bielefeld – Herford – Minden – Hammer – Braunschweig



**WestfalenBahn**  
 Ein abellio® Unternehmen

**Legende**  
 ( ) Emden Außenhafen  
 > Halt wird zu den Fahrzeiten der Borkum-Fähren bedient  
 Münster Zentrum Nord, Reckenfeld, Rheine-Mesum  
 > Halte werden vom RE 15 selten bedient  
 // Brake > Halt wird vom RE 70 selten bedient  
 Kirchhorsten, Lindhorst  
 > Halte werden vom RE 60/70 selten bedient,  
 bitte nutzen Sie auch die regelmäßig verkehrende S1

## Weitere Informationen zu den Schulungen

Die Mobilitätsschulungen der WestfalenBahn sind kostenlos und finden mehrmals im Jahr statt. Aufgrund der begrenzten Platzkapazität ist eine Anmeldung erforderlich. Die genauen Termine erhalten Sie telefonisch unter **0521-557777-0** sowie unter **info@westfalenbahn.de**. Vereinbaren Sie mit uns telefonisch oder per Email Ihren Wunschtermin. Die Anmeldungen werden nach zeitlichem Eingang berücksichtigt, bis die Kapazitäten ausgeschöpft sind. Wir danken für Ihr Verständnis.

## Hinweise zur Beförderung

Aufgrund der gesetzlichen Nachteilsausgleiche durch das Sozialgesetzbuch IX erhalten schwerbehinderte Menschen beim Reisen mit der Bahn bestimmte Vergünstigungen. Die unentgeltliche Beförderung von schwerbehinderten Personen in den Zügen der WestfalenBahn GmbH erfolgt nach der jeweiligen Fassung des Sozialgesetzbuches (SGB) Neuntes Buch (IX) §§ 145 ff. Sie reisen auf allen im persönlichen Streckenverzeichnis eingetragenen Strecken sowie in NRW in den Nahverkehrszügen unentgeltlich, wenn eine gültige Wertmarke auf dem Beiblatt des Versorgungsamtes vorliegt. Ist in Ihrem Schwerbehindertenausweis ein „B“ eingetragen, darf eine Begleitperson kostenlos mit Ihnen in den Zügen der WestfalenBahn mitreisen.

## Kontakt

Infos rund um die WestfalenBahn, z. B. zu Tickets, Tarifen, Service, Anmeldung von Gruppenreisen, Fahrradmitnahme, Fahrplanauskunft, Fundsachen und Reisen bei Mobilitätseinschränkung erhalten Sie unter:

**WestfalenBahn Infotelefon 0521 557777-55 | info@westfalenbahn.de | www.westfalenbahn.de**

**WestfalenBahn KundenCenter in Bielefeld**  
 Herbert-Hinnendahl-Straße 23 (gegenüber dem Hauptbahnhof), 33602 Bielefeld, Telefon 0521 557777-55, Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 8.00 – 18.00 Uhr.

**„Schlaue Nummer für Bus und Bahn in NRW“**  
**Persönliche Fahrplan- und Tarifauskunft 08006 50 40 30**  
 (Anruf kostenlos aus allen deutschen Netzen)

**Automatische Fahrplanauskunft 08003 50 40 30** (kostenlos)

Die WestfalenBahn fährt im Auftrag von:



Stand: 12/2022



# BAHNFREI 60 PLUS

## Mobilitätsschulungen für Senioren

**Kostenlose Schulungen mit organisierter Bahnreise**

**WestfalenBahn**  
 Ein abellio® Unternehmen

# Mobilitätsschulung 1

Unabhängig & selbstständig unterwegs – Bahnreisen 60 plus

## 60+ Mobilitätsschulung für die Generation 60 plus mit organisierter Bahnreise

Die Förderung der mobilen Selbstständigkeit und Unabhängigkeit unserer Senioren in den Zügen des öffentlichen Personennahverkehrs sowie die Erhöhung der Verkehrssicherheit stehen im Mittelpunkt unserer Mobilitätsschulung – unabhängig & selbständig unterwegs. Im Rahmen der Mobilitätsschulung möchten wir Ihnen mögliche Unsicherheiten vor dem Bahnfahren nehmen und Ihnen helfen, ein Verständnis für die technischen Abläufe im Bahnbetrieb zu entwickeln.

Die Mobilitätsschulung richtet sich an aktive Menschen ab 60 Jahren. Sie erhalten nützliche Tipps zur besseren Planung einer Zugfahrt, Einblicke in die Handhabung der Fahrkartenautomaten am Bahnsteig bzw. im Zug, sowie Informationen zu Fahrplänen, zum Liniennetz und den einzelnen Tarifen der WestfalenBahn.

**i** Die Mobilitätsschulung erfolgt in Gruppen bis zu 18 Personen in den Zügen der WestfalenBahn. Die Schulungen beginnen vormittags und dauern ca. 3 Stunden.

### Einheit 1: Grundlagen

- Fahrt mit der WestfalenBahn
- Tipps zum Ein- und Aussteigen
- Das Liniennetz der WestfalenBahn
- Fahrplankunde (Fahrpläne und Tarife)
- Allgemeine Grundlagen zur Ticketwahl
- Nennung von Ansprechpersonen (z. B. Kundenbetreuer in den Zügen, Servicepersonal auf den Bahnsteigen, Notruf durch den Triebfahrzeugführer)
- Sicherheit in den Zügen
- „Schlauer gegen Klauer“ – Tipps gegen die Tricks von Taschendieben von Präventionsbeamten der Bundespolizei

### Einheit 2: Der Fahrkartenautomat

- Erläuterung der einzelnen Bedienfunktionen am Automaten
- Praktische Übungen: Fahrscheinerwerb am Fahrkartenautomaten – Schritt für Schritt erklärt
- Zahlungsmöglichkeiten



Änderungen vorbehalten

# Mobilitätsschulung 2

Bequem und komfortabel reisen bei eingeschränkter Mobilität

## ♿ Mobilitätsschulung für Personen mit eingeschränkter Mobilität mit organisierter Bahnreise

Der Nahverkehr ist noch nicht komplett barrierefrei und kann mobilitätseingeschränkten Personen, die mit dem Zug reisen möchten, vor eine schwierige Situation stellen. Dank moderner Fahrzeuge mit großzügigem Platzangebot und behindertengerechter Ausstattung verbessert sich die Situation für Personen mit Mobilitätseinschränkung merklich. Damit Menschen, die in Ihre Bewegungsfreiheit eingeschränkt sind, ihre Zugfahrt besser planen können und den Service einer entspannten Zugfahrt in Anspruch nehmen können, bietet die WestfalenBahn Hilfestellung und gibt nützliche Tipps.

In dieser Mobilitätsschulung erhalten Sie Einblicke in die barrierefreie Nutzung der Nahverkehrszüge der WestfalenBahn sowie der Zugänge, Bahnsteige und Aufzüge. Praktische Übungen werden direkt am und im Zug ausprobiert.

**i** Die Schulung erfolgt in Gruppen bis zu 18 Personen in den Zügen der WestfalenBahn. Die Schulungen beginnen vormittags und dauern ca. 3 Stunden.

### Schulungsthemen:

- Fahrt mit der WestfalenBahn
- Informationen über barrierefreie Bahnhöfe (Zugänge, Bahnsteige, Aufzüge)
- Ein- und Aussteigen mit Hilfe automatischer Rollirampen im/am Zug
- Besichtigung der behindertengerechten sanitären Einrichtungen
- Fahrplankunde (Fahrpläne und Tarife)
- Allgemeine Grundlagen zur Ticketwahl
- Nennung von Ansprechpersonen (z. B. Kundenbetreuer in den Zügen, Servicepersonal auf den Bahnsteigen)
- Sicherheit in den Zügen (Kameraüberwachung)
- Erläuterung der einzelnen Bedienfunktionen am Fahrkartenautomaten

Änderungen vorbehalten

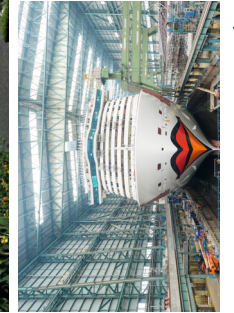
Das **Landesmuseum Hannover** lädt zu einer Weltreise ein: Seepferdchen und Dinosaurier, Goldschätze und Moormünzen, Gemälde von Lukas Cranach, Peter Paul Rubens und Paula Modersohn-Böcker – sie alle lassen sich in den Naturwelten, Menschenwelten und Kunstwelten entdecken, die die fünf großen Sammlungen des Landesmuseums umfassen. Ein Museumshop und ein Café mit einem malerischen Innenhof runden das Angebot ab.

**www.landmuseum-hannover.de**  
**REGO RE70** Ab Hannover Hbf 15 Min. Fußweg oder U-Bahn Linie 1, 2 und 8, Ausstieg: Aegidientorplatz

Das **Bünting Teemuseum in Leer** nimmt Besucher mit auf eine Reise von den Ursprüngen der Teeplanze bis zum Genuss in der Tasse. In dem historischen Museumsgebäude in der Leerer Altstadt veranschaulicht die Ausstellung die Entwicklung des Tees im Laufe der Jahrhunderte. Neben der Teekultur Ostfrieslands zeigt das Museum die Facetten des Tees und der unterschiedlichen Teekulturen.

**www.buenting-teemuseum.de**  
**REIS** Ab Bahnhof Leer 10 Min. Fußweg

## FREIZEITTIPPS für das Ems- und Mittelland



Das **Staatstheater Braunschweig** bietet in seinen fünf Sparten Musiktheater, Schauspiel, Tanztheater, junges Staatstheater und Staatsorchester ein vielfältiges Programm für jeden Geschmack. Es blickt auf eine lange Geschichte zurück und ist mit fast 40 Premieren und über 700 Vorstellungen pro Spielzeit, darunter das beliebte Burgplatz Open Air, eine der größten Kulturinstitutionen Braunschweigs.

**www.staatstheater-braunschweig.de**  
**REGO RE70** Ab Braunschweig Hbf 25 Min. Fußweg, Bus Nr. 411 „Lamme“, Ausstieg: Staatstheater

Im Besucherzentrum der **MEYER WERFT in Papenburg** erleben Sie die Entstehung der modernsten und innovativsten Kreuzfahrtschiffe der Welt auf 3500 m² Ausstellungsfläche mit neun Themenbereichen mit vier Original-Balkonkabinen und Einblicken in die wegweisende Forschungsarbeit für sauberen Urlaub auf dem Wasser. Hier erfahren Sie alles über neue Technologien im Schiffbau. Auge in Auge mit Schweißern und Kranführern erleben Sie, wie in Papenburg Großes geschaffen wird.

**www.besucherzentrum-meyerwerft.de**  
**REIS** Ab Papenburg mit einem Shuttletabus



Weitere Tipps für eine kleine Auszeit finden Sie in unserem Freizeittipps „Zwischenstopp“.